



Утверждаю:

 Директор МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

С. И. Яценков

**Учебный план МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2020 – 2021 учебный год
 по бюджетной деятельности**

Направленность	ФИО тренера-преподавателя	Наполняемость групп (чел.)	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности				Количество учебных часов в неделю	Итого часов в год
			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
Физкультурно-спортивная			1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	6 год	1 год	2 год	3 год	4 год		
Художественная гимнастика	Николаева М.Л.	10 12 14 20			4	1 10	1	10			9	1	14 10 8 6	644 460 368 276
	Захарова М.Б.	10 20		10	10	4	2	2			2		14 6	644 276
	Федорова Л.Б.	12 18	1	17	2	2	8						8 6	368 276
		116	17	31	16	17	11	12			11	1		
Легкая атлетика	Савенков П.А.	10 14				7	7	9				1	14 10	644 460
	Семенов А.В.	9 11 16	6	6	3 4	6	2		6	2		1	14 10 6	644 460 276
	Чибисов С.П.	12							9	3			12	552

		12 19		7	12	3	2	5	2				12 8	552 368
		103	6	13	19	16	11	14	17	5		2		
Шахматы	Особливый Г.П.	12 20	5	8	7		1	5		6			12 8	552 368
		32	5	8	7		1	5		6				
Всего		251	28	52	42	33	23	31	17	11	11	3		

Пояснительная записка
к учебному плану МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2020-2021 учебный год
по бюджетной деятельности

Учебный план составлен на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 года №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных пред профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методических рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 14 мая 2014 года, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН а 2.4.4.3172-14, Устава МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», лицензии на образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, реализуемых в учреждении.

Направленность дополнительного образования в учреждении физкультурно-спортивная и проводится по дополнительным пред профессиональным программам: лёгкая атлетика, художественная гимнастика и шахматы.

Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

-групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

-медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;

- проведение соревнований и участие в соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- самостоятельная работа.

Учебные группы комплектуются с учётом возраста, степени спортивной и физической подготовленности обучающихся. В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учётом возрастных закономерностей. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух разрядов. Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от периода и задач подготовки дополнительных пред профессиональных программ. Годовой объём учебно-тренировочной работы рассчитан на 46 учебных недель. Максимальный состав в группах определяется с учётом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и утверждёнными дополнительными пред профессиональными программами. Возраст занимающихся 6 - 18 лет.

Для проведения занятий, начиная с базового уровня сложности 6 г.о., (в пределах общей нормы часов, предусмотренных на реализацию дополнительной общеобразовательной программы), кроме основного тренера-преподавателя может быть привлечен дополнительно тренер-преподаватель по общей физической подготовке, хореографии, акробатике и другой специалист.

Основным документом тренера-преподавателя по учёту работы является журнал учёта групповых занятий, который заполняется в соответствии с инструкцией к заполнению журнала.