Утверждаю:

Директор МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Ященков

Учебный план МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2020 – 2021 учебный год

по бюджетной деятельности

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность | ФИО тренера-преподавателя | Наполняемость групп (*чел.)* | Базовый уровень сложности | | | | | | | Углубленный уровень сложности | | | | Количество учебных часов в неделю | Итого часов в год |
| Физкультурно-спортивная |  |  | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | 6 год | 1 год | | 2 год | 3 год | 4 год |  |  |
| Художественная гимнастика | Николаева М.Л. | 10  12  14  20 | 16 | 4 | 4 | 1  10 | 1 | 10 |  | |  | 9 | 1 | 14  10  8  6 | 644  460  368  276 |
| Захарова М.Б. | 10  20 |  | 10 | 10 | 4 | 2 | 2 |  | |  | 2 |  | 14  6 | 644  276 |
| Федорова Л.Б. | 12  18 | 1 | 17 | 2 | 2 | 8 |  |  | |  |  |  | 8  6 | 368  276 |
|  | **116** | **17** | **31** | **16** | **17** | **11** | **12** |  | |  | **11** | **1** |  |  |
| Легкая атлетика | Савенков П.А. | 10  14 |  |  |  | 7 | 7 | 9 |  | |  |  | 1 | 14  10 | 644  460 |
| Семенов А.В. | 9  11  16 | 6 | 6 | 3  4 | 6 | 2 |  | 6 | | 2 |  | 1 | 14  10  6 | 644  460  276 |
|  | Чибисов С.П. | 12  12  19 |  | 7 | 12 | 3 | 2 | 5 | 9  2 | | 3 |  |  | 12  12  8 | 552  552  368 |
|  |  | **103** | **6** | **13** | **19** | **16** | **11** | **14** | **17** | | **5** |  | **2** |  |  |
| Шахматы | Особливый Г.П. | 12  20 | 5 | 8 | 7 |  | 1 | 4 |  | | 7 |  |  | 12  8 | 552  368 |
|  | **32** | **5** | **8** | **7** |  | **1** | **4** |  | | **7** |  |  |  |  |
| **Всего** |  | **251** | **28** | **52** | **42** | **33** | **23** | **30** | **17** | | **12** | **11** | **3** |  |  |

**Пояснительная записка**

к учебному плану МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2020-2021учебный год

**по бюджетной деятельности**

Учебный план составлен на основании Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 года №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 года № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных пред профессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», методических рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 14 мая 2014 года, санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей СанПиН а 2.4.4.3172-14, Устава МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», лицензии на образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, реализуемых в учреждении.

Направленность дополнительного образования в учреждении физкультурно-спортивная и проводится по дополнительным пред профессиональным программам: лёгкая атлетика, художественная гимнастика и шахматы. Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

-групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

-медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;

-проведение соревнований и участие в соревнованиях;

-инструкторская и судейская практика;

-самостоятельная работа.

Учебные группы комплектуются с учётом возраста, степени спортивной и физической подготовленности обучающихся. В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учётом возрастных закономерностей. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не превышает двух разрядов. Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от периода и задач подготовки дополнительных пред профессиональных программ. Годовой объём учебно-тренировочной работы рассчитан на 46 учебных недель. Максимальный состав в группах определяется с учётом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и утверждёнными дополнительными пред профессиональными программами. Возраст занимающихся 6 - 18 лет.

Для проведения занятий, начиная с базового уровня сложности 6 г.о., (в пределах общей нормы часов, предусмотренных на реализацию дополнительной общеобразовательной программы), кроме основного тренера-преподавателя может быть привлечен дополнительно тренер-преподаватель по общей физической подготовке, хореографии, акробатике и другой специалист.

Основным документом тренера-преподавателя по учёту работы является журнал учёта групповых занятий, который заполняется в соответствии с инструкцией к заполнению журнала.