Утверждено приказом

МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

от 29 августа2023года. № 86

**Учебный план МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2023-2024 учебный год**

**по бюджетной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Направленность, название программы, форма занятий | ФИО  тренера-преподавателя | Наполняемость групп | Этапы спортивной подготовки | | | | | | | | | | | | | Количество учебных часов в неделю | Итого  часов в год |
| СОГ | Начальная подготовка  1-3 | | | Учебно-тренировочный  1-5 | | | | | Спортивного совершенствования  1-3 | | | ВСМ |
| Физкультурно-спортивная |  |  | Весь период | 1 год | 2 год | 3 год | 1 год | 2 год | 3 год | 4 год | 5 год | 1 год | 2 год | 3 год | Весь период |  |  |
| Художественная гимнастика | Николаева М.Л | 12  15  20 |  | -  -  10 | -  -  5 | -  -  5 | 7  - | 3  - | 6  -  5  - | 6  -  - | -  -  - | -  -  - | -  -  - | -  - | - | 14  12  8 | 728  624  416 |
|  | Захарова М.Б. | 8  19  17 |  | -  -  17 | -  5  - | -  14  - | -  -  - | 1  -  - | 6  -  - | 1  -  - | -  -  - | -  -  - | -  -  - | -  -  - |  | 14  8  6 | 728  416  312 |
|  | Фёдорова Л.Б. | 14  20  16 | 16 | -  4 | 16 |  | 10 | 4 | - | - |  |  |  |  |  | 12  8  6 | 624  416  312 |
|  |  | **141** | **16** | **31** | **26** | **19** | **17** | **8** | **17** | **7** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |
| Легкая атлетика | Савенков П.А. | 8  14 |  | - | - | - | -  - | -  14 | -  - | -  - | 4  - | 4 | - | - |  | 18  12 | 936  624 |
|  | Семёнов А.В. | 8  15 |  | -  - | -  9 | -  6 | 8  - | - | -  - | -  - | -  - | - | - | - |  | 9  8 | 468  416 |
|  | Тишаков О.С. | 10  15 | -  10 | 5 | - | - | -  - | -  - | 3  - | 6  - | 1  - | -  - | -  - | -  - |  | 18  6 | 936  312 |
|  |  | **70** | **10** | **5** | **9** | **6** | **8** | **14** | **3** | **6** | **5** | **4** | **-** | **-** |  |  |  |
| Шахматы | Особливый Г.П. | 12  8  20 |  | -  -  20 | -  -  - | -  -  - | -  6  - | -  2  - | 5  -  - | 7  -  - | -  -  - | -  -  - | -  -  - | -  -  - |  | 16  10  6 | 832  520  312 |
|  |  | **40** | **-** | **20** | **-** | **-** | **6** | **2** | **5** | **7** | **-** | **-** | **-** | **-** |  |  |  |
| **Всего** | **-** | **251** | **26** | **56** | **35** | **25** | **31** | **24** | **25** | **20** | **5** | **4** | **-** | **-** |  | **-** | **-** |

**Пояснительная записка**

к учебному плану МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» на 2023-2024 учебный год

по бюджетной деятельности

Учебный план составлен на основании Федерального закона от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями), особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённых приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022года № 634 с изменениями от 30.05.2023 года, санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.3648-20, Устава МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», лицензии на образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам по видам спорта, реализуемых в учреждении.

Направленность дополнительного образования в учреждении физкультурно-спортивная и проводится по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки: лёгкая атлетика, художественная гимнастика и шахматы. Основными формами учебно-тренировочной работы являются:

-групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;

-работа по индивидуальным планам на этапе спортивного совершенствования;

-медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль;

-проведение соревнований и участие в соревнованиях, учебно-тренировочные сборы;

-инструкторская и судейская практика;

-самостоятельная работа.

Учебные группы комплектуются с учётом возраста, степени спортивной и физической подготовленности обучающихся. В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учётом возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту и спортивной подготовленности максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп с учётом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учётом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – с учётом наличия обучающихся, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определённый в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

Недельный режим учебно-тренировочной работы установлен в зависимости от периода и задач подготовки дополнительных общеобразовательных программ. Годовой объём учебно-тренировочной работы рассчитан на 52 учебные недели. Максимальный состав в группах определяется с учётом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и утверждёнными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки. Возраст занимающихся 6 - 17 лет и старше.

Для проведения учебно-тренировочных занятий в группах начиная с учебно-тренировочного этапа, в пределах количества часов программы спортивной подготовки, установленных режимом тренировочной работы для конкретной группы, кроме основного тренера-преподавателя по всем видам сорта, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель, при условии одновременной работы со спортсменами.

Основным документом тренера-преподавателя по учёту работы является журнал учёта групповых занятий, который заполняется в соответствии с инструкцией к заполнению журнала.