**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»** предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке «художественная гимнастика» в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Центр физического развития».

**Программа предназначена для девушек от 6 до 17 лет и старше.**

**Художественная гимнастика** - олимпийский вид спорта, предусматривающий подготовку и участие в спортивных соревнованиях спортсменов с целью демонстрации индивидуальных и групповых упражнений с предметами (обруч, мяч, булавы, лента, скакалка) под музыкальное сопровождение в регламентируемый промежуток времени на ограниченной площадке.

**Срок реализации** программы: на этапе начальной подготовки – 3 года, на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 5 лет. На этапе совершенствования спортивного мастерства - 2 года.

**Основными формами** осуществления спортивной подготовки по программе являются: групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях, инструкторская и судейская практика, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и контроль

**Специфика спортивной деятельности по художественной гимнастике** заключается в проявлении высокого уровня сложно-координационных способностей, позволяющих создавать образ посредством композиционного согласования с музыкой разнообразных технических элементов с предметом и определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика».