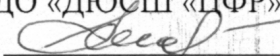


Утверждаю: Начальник лагеря  
с дневным пребыванием детей  
«Гимнастград»  
МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»  
Н.С. Бойцова   
29.05.2023г.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
**«ГИМНАСТГРАД»**

*Игровой замысел – совершить как можно больше добрых, хороших дел для процветания города «Гимнастград».*

*Жизнь в городе строится в соответствии со следующими законами:*

- законом дружбы,
- законом здоровья,
- законом творчества.

*Город «Гимнастград» взаимодействует с друзьями:*

- с городом кино (ММЦ «Россия»)
- с городом спорта (ОУ № 37)

*Первая неделя*

**«Приятно познакомиться. Мы – гимнастки!»**

			<p><b>1 июня</b> <b>День защиты детей</b> 1. Формирование отрядов. Организационное собрание. Торжественная линейка. Зарядка «Если с другом вышел в путь» - разучивание отрядных песен, «Расскажи мне о себе» 2. Инструктаж по технике безопасности. 3. Тренировка на свежем воздухе. Игры, посвященные Дню защиты детей 4. Тренинг «Знакомство». Игра «Подари Цветочек»</p>	<p><b>2 июня</b> <b>День здорового питания</b> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Ждем в гости друзей, экскурсия по Центру 4. Беседа «Ты ешь то, что ты ешь» 5. Минутка здоровья. «Мой рост и мой вес», (фиксация данных) 6. Подготовка к конкурсу «Визитка» 7. Открытие выставки семейных поделок из природного материала по теме «Солнца лучик в душе»</p>
--	--	--	---	---

*Вторая неделя*

**«Россия — священная наша держава, Россия — любимая наша страна»**

<p><b>5 июня</b> <b>«Орлята России»</b> 1. Зарядка Конкурсная программа «Зарядка и я» 2. Тренировка 3. Подвижные игры «О спорт, ты мир!» 4. Выставка рисунков и поделок «Мой любимый вид спорта!» 5. Оформление плаката «Мой спортивный отряд»</p>	<p><b>6 июня</b> <b>Творческие порывы</b> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Посещение киноцентра «Россия» 4. Игра «Цветик – Семицветик» 5. Вопрос-ответ «ПДД» 6. «Нарисуй мамин портрет» 5. Посещение ММЦ «Россия»</p>	<p><b>7 июня</b> <b>День экологии</b> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Игровая программа на свежем воздухе «Ключи от лета» 4. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» - первая помощь при укусах насекомых 5. Уголок чтения «По тропинкам родного края»</p>	<p><b>8 июня</b> <b>Веселая ярмарка</b> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Ярмарка «Талантов», 4. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» 5. Конкурс рисунков, посвященный профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма «Я и спорт!» Прослушивание музыкальных композиций</p>	<p><b>9 июня</b> <b>День России</b> 1. Зарядка 2. Тренировка 3. Беседы «Моя страна – Россия», «День России - день принятия Декларации о государственном суверенитете РСФСР — 12 июня» «Символика РФ» 4. Викторина «По страницам истории государства Российского» 5. Тематический конкурс «Визитка»</p>
--	--	---	---	--

Третья неделя

«Страна веселых и находчивых»

	13 июня День «Веселых и находчивых»	14 июня День «Что? Где? Когда?»	15 июня «Движение первых»	16 июня День танца
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. «Вопрос-ответ»</li> <li>4. Игра-турнир «Юмор в спорте важен – не спорьте!»</li> <li>5. Подготовка к конкурсам «Танцевальный конкурс», «Битва хоров»</li> <li>6. Беседа медицинского работника на тему «Основы личной гигиены»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»</li> <li>4. Подвижные игры</li> <li>5. Интеллектуальный лабиринт по теме «Любимый город», Любимая страна»</li> <li>6. Конкурс анекдотов</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Посещение киноцентра «Россия»</li> <li>3. Тренировка</li> <li>4. Культурно-массовое мероприятие «Фольклорный час» (слушание музыки России и других стран)</li> <li>5. Конкурс «Битва хоров»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>Конкурсная программа «Зарядка и я»</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Просмотр мультфильмов «День рождения киностудии «Союзмультфильм»</li> <li>4. Беседа медицинского работника на тему «ЗОЖ»</li> <li>5. Танцевальный конкурс</li> </ol>

Четвертая неделя

«Люблю свой город Великий Новгород!»

19 июня Родной край	20 июня День «Фольклора»	21 июня Любимый город	22 июня «День памяти и скорби» или «День начала Великой Отечественной войны (1941 год)»	23 июня День «В гостях у сказки»
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка на свежем воздухе</li> <li>3. Спортивная игра «Верю в себя»</li> <li>3. Беседа о здоровой пище</li> <li>4. Беседа о вредных привычках (с использованием худ. литературы)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Посещение киноцентра «Россия»</li> <li>3. Тренировка</li> <li>4. Культурно-массовое мероприятие «Фольклорный час» (слушание музыки России и других стран)</li> <li>5. Пополнение выставки семейных поделок из природного материала по теме «Солнца лучик в душе» (изготовление поделок)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка на свежем воздухе</li> <li>3. Экскурсия по родному городу. «Фотосессия «Я в свой город влюблена!»</li> <li>4. Разучивания текста гимна города</li> <li>5. Беседа «Моя семья»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Экскурсия по местам воинской славы, возложение цветов, Пост № 1</li> <li>4. Разучивание песен на военную тематику</li> <li>5. Подготовка к закрытию лагеря «Мы и спорт!»</li> <li>6. Участие в Городской спартакиаде пришкольных лагерей «Шахматы»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Подведение итогов выставки семейных поделок из природного материала по теме «Солнца лучик в душе», Награждение победителей</li> <li>4. Конкурс «В гостях у сказки»</li> </ol>

Пятая неделя

«Верю в себя»

26 июня Мамин день	27 июня День природы	28 июня «Попробуй себя в профессии»	29 июня «Солнца лучик в душе»	30 июня День дружбы
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Тренинг «Расскажи». Игра «Рифмоплеты», конкурс стихов</li> <li>4. Рисование на темы «Моя мама (портрет)», «Я – гимнастка», «Любимая игра»</li> <li>5. Выставка рисунков «Допингу скажем НЕТ!»</li> <li>6. Чтение сказок А.С. Пушкина, «Расскажи любимую сказку»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка, тренировка</li> <li>2. Чтение книг о природе М.М. Пришвина</li> <li>3. Профилактическая беседа о детских правонарушениях ПДД. Викторина «Лучшие знатоки правил дорожного движения»</li> <li>4. Чтение по интересам</li> <li>5. Подвижные игры, конкурс рисунков «Я и спорт»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>Конкурсная программа «Зарядка и я»</li> <li>2. Тренировка, посвященная «Году педагога и наставника»</li> <li>3. Подвижные игры «Мы и спорт», «Двадцаточка»</li> <li>4. Чтение по интересам</li> <li>5. Интеллектуальная игра «Узнай сказку»</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Экскурсия по родному городу. «Фотосессия в стиле прованс»</li> <li>4. Подвижные игры с предметами худ гимнастики</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зарядка</li> <li>2. Тренировка</li> <li>3. Отрядные мероприятия «Портрет моей семьи», «Подари игрушку, сделанную своими руками, другу».</li> <li>4. Заполнение анкеты «Чему я научился в лагере»</li> <li>5. Поздравление всех именинников июня»)</li> <li>6. Торжественное закрытие лагеря, подведение итогов, награждение</li> </ol>