Теоретическое занятие для дистанционной работы с группами 1-6 базового уровня сложности по легкой атлетике

Чибисов С.П.

**Еле́на Гаджи́евна Исинба́ева**

В самом начале у тренера Александра Лисового были сомнения относительно будущего Елены Исинбаевой в спортивной гимнастике в связи с высоким ростом, но природные данные убедили его принять её в детскую секцию. В это время Исинбаева была отчислена из училища олимпийского резерва, потому что её посчитали неперспективной спортсменкой. Александр Лисовой посчитал, что у неё есть будущее в прыжках с шестом в связи с хорошей гимнастической подготовкой. Позже Елена Исинбаева подарит своему первому тренеру квартиру, сказав, что он для неё сделал намного больше, чем она для него[[33]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B1%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0%2C_%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%D0%93%D0%B0%D0%B4%D0%B6%D0%B8%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0#cite_note-%D0%97%D0%B2%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B4%D0%B0%D1%80._%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D1%83_%D0%B8_%D0%B7%D0%B0_%D1%87%D1%82%D0%BE_%D0%98%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B1%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0_%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BB%D0%B0_%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%80%D1%83-33). Елена Исинбаева заявляла, что именно первый тренер дал ей дорогу в жизнь и правильно направил её[[34]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B1%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0%2C_%D0%95%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B0_%D0%93%D0%B0%D0%B4%D0%B6%D0%B8%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0#cite_note-%D0%98%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B1%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B0:_%D0%BC%D0%BE%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8B%D0%B9_%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B5%D1%80_%D0%B4%D0%B0%D0%BB_%D0%BC%D0%BD%D0%B5_%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%83_%D0%B2_%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%8C-34).

Через полгода, в 1998 году, Елена Исинбаева выиграла Всемирные юношеские игры в Москве, показав результат 4,00 м. На следующий год она выиграла [чемпионат мира среди юношей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5_1999) с мировым рекордом среди юношей — 4,10 м. В этом же году заняла 5-е место на [чемпионате Европы среди юниоров](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%8B_%D0%BF%D0%BE_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8_%D1%8E%D0%BD%D0%B8%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2_1999).

В 2000 году 18-летняя россиянка снова стала чемпионкой мира среди юниоров с рекордом мира среди юниоров — 4,20 м. На [Олимпиаде в Сиднее](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D1%85_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%85_2000), где женщины впервые в истории разыграли олимпийские награды в прыжках с шестом, Елена в квалификации не смогла сделать ни одной зачётной попытки и не пробилась в финал (для квалификации в финал необходимо было прыгать на 4,30 м). Чемпионкой в Сиднее стала рекордсменка мира [Стэйси Драгила](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D0%BB%D0%B0%2C_%D0%A1%D1%82%D1%8D%D0%B9%D1%81%D0%B8%22%20%5Co%20%22%D0%94%D1%80%D0%B0%D0%B3%D0%B8%D0%BB%D0%B0%2C%20%D0%A1%D1%82%D1%8D%D0%B9%D1%81%D0%B8) с результатом 4,60 м (всего на 3 см ниже мирового рекорда). Серебро завоевала бывшая россиянка [Татьяна Григорьева](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%B0%2C_%D0%A2%D0%B0%D1%82%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0_%D0%92%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D0%B0), представлявшая Австралию (4,55 м).

В 2001 году с результатом 4,40 м Исинбаева снова стала первой, на этот раз на чемпионате Европы среди юниоров. В том же году Елена приняла участие в Международном фестивале в [Берлине](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B8%D0%BD) (ISTAF). Там спортсменке покорилась высота 4,46 м — новый мировой рекорд среди юниоров, превзойти который только в 2005 году смогла немецкая спортсменка [Сильке Шпигельбург](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BA%D0%B5_%D0%A8%D0%BF%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3%22%20%5Co%20%22%D0%A1%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BA%D0%B5%20%D0%A8%D0%BF%D0%B8%D0%B3%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3), улучшив достижение Исинбаевой на 2 сантиметра. На [чемпионате Европы 2002 года в Мюнхене](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%8B_%D0%BF%D0%BE_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B5_2002) Елена была второй с результатом 4,55 м, уступив другой россиянке [Светлане Феофановой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D0%BE%D1%84%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B0%2C_%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B0_%D0%95%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0).

В 2003 году на чемпионате Европы в помещении среди спортсменов в возрасте до 23 лет она выиграла золотую медаль с результатом 4,65 м. 13 июля 2003 года на [Grand Prix Британии](https://ru.wikipedia.org/wiki/British_Grand_Prix%22%20%5Co%20%22British%20Grand%20Prix) в [Гейтсхеде](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%B9%D1%82%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%B4%22%20%5Co%20%22%D0%93%D0%B5%D0%B9%D1%82%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%B4) Елена установила новый мировой рекорд — 4,82 м. На чемпионате мира по легкой атлетике 2003 года в Париже она считалась фавориткой, но стала только бронзовым призёром, уступив Светлане Феофановой и немке [Аннике Бекер](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%90%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0_%D0%91%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%80&action=edit&redlink=1" \o "Анника Бекер (страница отсутствует)).

30 июля 2008 года на очередном этапе серии Супер Гран-при в [Монако](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%BE) Исинбаева установила очередной мировой рекорд — 5,04 метра, превысив на один сантиметр прежний.

18 августа 2008 года на [Олимпийских играх в Пекине](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B_2008) она завоевала золотую медаль, установив последовательно сначала олимпийский (4,95 метра) и затем мировой (5,05 метра) рекорды.

**Какие ещё спортивные достижения спортсменки вы знаете?**

**Кто является для вас спортпримером?**