МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ»

Принято на педагогическом совете МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» Протокол от 29.08.2023 г. № 4	Утверждена Приказом МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» от 29.08.2023 г № 83

;

Образовательная программа

МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»

на 2023-2024 учебный год

Великий Новгород

2023

Содержание	
I.	Общие положения
II.	Назначение программы
III.	Организационно-педагогические условия реализации программы
IV.	Организация внеучебной деятельности
V.	Ресурсная база реализации программы
VI.	Диагностика результативности освоения программы
VII.	Ожидаемые результаты освоения программы

I. Общие положения

Образовательная программа (далее программа) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Центр физического развития» города Великого Новгорода (далее – МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»), составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 3.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» от 27 июля 2022 года № 629;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 18.11. 2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ, включая разноуровневые);

с учетом:

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и Плана мероприятий по ее реализации»;

- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;

- Уставом МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», утвержденного постановлением Администрации Великого Новгорода от 26.08.2015 № 3634 (с изменениями).

Настоящая программа является нормативно-управленческим документом, характеризующим специфику содержания образования и особенности организации образовательного процесса.

Свою деятельность МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» осуществляет на основании лицензии № 305 от 26 октября 2015г. серия 53Л01 № 0000706.

II. Назначение программы

Основная цель МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» - развитие массового спорта и физкультурно-оздоровительного движения с привлечением максимально возможного количества детей, населения города и повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся по избранным видам спорта.

Процесс реализации поставленной цели включает решение следующих задач:

удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление з доровья обучающихся;

обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического и трудового воспитания обучающихся;

выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

профессиональная ориентация обучающихся;

подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса; социализация обучающихся к жизни в обществе;

формирование общей культуры обучающихся;

развитие физической культуры и спорта среди всех слоев населения, организация содержательного досуга и удовлетворения потребностей жителей города в занятиях физической культурой и спортом.

Приоритетные направления:

сохранение, укрепление и формирование здоровья обучающихся; индивидуализация учебно-воспитательного процесса, раскрытие творческих способностей, формирование универсальных учебных действий;

ориентация на компетентность и творчество тренера-преподавателя, его творческую самостоятельность и профессиональную ответственность; совершенствование профессионального уровня педагогов в области инновационных педагогических, в частности информационных технологий.

2.1. Принципы реализации программы:

программно-целевой подход, который предполагает единую систему планирования и своевременного внесения корректив в планы;

преемственность данной программы развития и программы образовательного учреждения;

вариативности, которая предполагает осуществление различных вариантов действий по реализации задач развития школы;

включение в решение задач образовательной программы всех субъектов образовательного пространства.

2.2. Прогнозируемые результаты освоения программы

повышение уровня образованности обучающихся, успешное освоение ими системного содержания образования;

проявление признаков самоопределения, саморегуляции, самопознания,

самореализации личности обучающегося;
обретение качеств: ответственности, самостоятельности, инициативности, развитого чувства собственного достоинства, конструктивности поведения; творческая активность педагогического коллектива, развитие исследовательского подхода к педагогической деятельности, к инновационной деятельности, способность осуществлять ее на практике; удовлетворенность трудом всех участников педагогического процесса.

III. Организационно-педагогические условия реализации программы

3.1 Система многолетней спортивной подготовки

Организационная структура многолетней спортивной подготовки в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» основывается на реализации следующих уровнях подготовки:

Уровни подготовки	Сроки реализации программы
Базовый уровень подготовки	6 месяцев - 1 год
Этап начальной подготовки	1-3 года
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации),	4-5 лет
Этап совершенствования спортивного мастерства	не огранивается

Для обеспечения уровней подготовки дополнительных образовательных программ в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» используется система конкурсного отбора, включающую в себя:
- отбор (собеседование) перспективных юных спортсменов с целью комплектования групп спортивно-оздоровительного этапа, групп базового уровня;
- отбор (тестирование) перспективных юных спортсменов с целью комплектования групп начальной подготовки 1 года обучения;
- отбор (тестирование) юных спортсменов, имеющих юношеские и

спортивные разряды с целью комплектования групп начальной подготовки 2-3 года обучения, групп учебно-тренировочный уровня 1-5 года обучения, групп этапа совершенствования спортивного мастерства;
- отбор (собеседование) юных спортсменов с целью комплектования групп на платной основе по художественной гимнастике, акробатике, шахматам комплектуются на основании свободных мест.

3.2. Учебный план

Образовательный процесс в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» регламентируется учебным планом.

Учебный план в группах по дополнительным образовательным программам включает в себя следующие уровни подготовки:

Базовый уровень подготовки, 6 месяцев - 1 год

Этап начальной подготовки, 1-3 года

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), 4-5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства, не огранивается

3.3. Режим занятий обучающихся

учебная нагрузка определяется в соответствии с учебным планом;

режим учебно-тренировочных занятий соответствует уровню подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

3.4. Общеобразовательные программы, срок реализации программ

В рамках муниципального задания в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» реализуются дополнительные общеобразовательные программы. На бюджетной основе тридополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки программы: «Художественная гимнастика» -10 лет, «Легкая атлетика» - 10 лет, «Шахматы» - 8 лет, две дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы «Легкая атлетика. СОГ» - 1 год, одна «Художественная гимнастика. СОГ» 1 год, одна дополнительная общеразвивающая программа «Спарта» - 6 месяцев. На платной основе три дополнительные общеразвивающие программы: «Художественная гимнастика» - 1 год, «Юный акробат» - 1 год, «Дебют» - 1год.

3.5. Условия зачисления, комплектование групп и порядок перевода на следующий год обучения.

Образовательный процесс в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» осуществляется на основании программ по видам спорта, утвержденными учреждением самостоятельно. Минимальный возраст для зачисления детей в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР»:

№п/п	Вид спорта	Минимальный возраст для зачисления детей
1.	лёгкая атлетика	9 лет
2.	художественная гимнастика	6 лет
3.	шахматы	6 лет

МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» комплектуется из числа наиболее способных к

спорту обучающихся.

На обучение по дополнительным общеразвивающим программам принимаются все желающие, при наличии свободных мест.

На обучение по дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки в группы 1г.о принимаются все, прошедшие индивидуальный отбор (тестирование) по утверждённым тестам к программам.

Обязательным для зачисления являются медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы по видам спорта;

Перевод обучающихся на следующий год обучения осуществляется на основании прохождения промежуточной аттестации (по итогам каждого года обучения).

Реализуя право на ускоренное обучение, обучающийся может быть переведён на любой уровень подготовки, на основании результатов нормативов, спортивных разрядов и званий, ходатайства тренера - преподавателя и решения тренерского совета.

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий уровень подготовки, в исключительных случаях могут быть переведены раньше срока на основании решения тренерского совета при персональном разрешении врача.

Перевод обучающихся осуществляется приказом директора Учреждения, изданного на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий и условий выполнения программных требований, соответствующих уровню подготовки

Перевод обучающихся на следующий год обучения и от одного тренера-преподавателя к другому осуществляется на основании решения тренерского совета.

3.6. Основные формы учебно-тренировочного процесса

групповые теоретические и практические занятия по расписанию;
тренировки по индивидуальным планам и выполнение домашних заданий;
медико-восстановительные мероприятия;
тестирование и медицинский контроль;
участие в соревнованиях;
учебно-тренировочные сборы; инструкторская и судейская практика.

Важной составляющей деятельности МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» является участие обучающихся в различных соревнованиях. Все соревнования проводятся согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», составленного на основании плана городских, областных и всероссийских соревнований.

IV. Организация внеучебной деятельности

Личностное развитие детей - одна из основных задач учреждений дополнительного образования. В процессе занятий спортом развивается общественная активность, самоотверженная борьба за интересы коллектива, волевая целеустремленность к победе, чувство патриотизма и ответственности за свои выступления на соревнованиях, за успехи и результаты своей спортивной д еятельности, уважение к товарищам по команде, соблюдение принципов честной

борьбы, требовательность к себе.

Коллектив — это огромная воспитательная сила в спорте. Совместные занятия, коллективный общественно полезный труд, беседы, экскурсии. Культпоходы сплачивают детей, формируют такие качества как взаимная ответственность, уважение друг к другу, доверие, коллективизм.

Весь учебно-тренировочный процесс и мероприятия, проводимые в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», направлены на воспитание патриотизма, любви и преданности Родине, школе, коллективу, достижение высоких спортивных результатов.

4.1. Формы внеучебной деятельности:

проведение бесед на различные темы,
организация разнообразных экскурсий и походов,
участие в массовых спортивных праздниках,
посещение музеев,
посещение соревнований разных уровней,
участие в судействе соревнований,
обсуждение соревнований,
оформление стендов и газет.

Важное место в воспитательной работе МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» отводится соревнованиям, которые проводятся согласно календарному плану по каждому отделению.

V. Ресурсная база реализации программы

Для решения определенных выше целей в МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» имеются необходимые условия: профессионально подготовленный педагогический коллектив, хорошая и постоянно развивающаяся учебно-материальная база, достаточно стабильные результаты деятельности МАУДО «ДЮСШ «ЦФР».

5.1. Кадровое обеспечение

В 2023-2024 учебном году общее количество руководящих работников (руководитель и заместители руководителя) МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» составляет - 3 человека.

Общее количество педагогических работников МАУДО «ДЮСШ «ЦФР составляет -13 человек. 12 педагогических работников имеют высшее педагогическое образование и высшую квалификационную категорию, 1 молодой специалист-тренер-преподаватель.

Учебно-спортивная база

Учреждение имеет материально-техническую базу, находящуюся в оперативном управлении; земельный участок 1193 м^{2}". Здание приспособленное, имеет все виды благоустройства. Общая площадь 1120,9 м^{2}.

Основные сооружения и помещения:

1. Большой зал 452 кв.м (15х30)
2. Зал хореографии 135,5 кв.м
3. Тренажерный зал 87,4 кв.м

Спортивные залы имеют оборудование и инвентарь для проведения учебно-тренировочных занятий, общефизической и специальной подготовкой,

проведению соревнований городского, областного уровня по культивируемым видам спорта.

Учебно-тренировочный процесс организован на следующих базах: 2 спортивных зала ДЮСШ «ЦФР», лёгкоатлетический манеж СШ № 2, для отделения шахмат: 1 кабинет гимназии «Новоскул» и 1 кабинет гимназии №4 (по договорам). Для учебных групп по программе «Спарта» на базе: МАОУ «СОШ№ 18», МАОУ «СОШ №10» по (договорам).

В распоряжении МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» есть электронная почта, Интернет, множительная техника.

5.2. Учебно-методическое обеспечение учебного процесса

№п/п	Программы	Информационно-методический материал
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Лёгкая атлетика»	1.Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика - Приказ Минспорта России № 966 от 16.11.2022 г. 2.Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика» утвержденной приказом Минспорта России от 20.12.2022 N 1282 3.Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» 4.Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007г. N 3 29-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации". 5.Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». 6.Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки». 7.Приказ министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); 8.Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. № 631н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями); 9.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». 10.Легкая атлетика: бег на короткие дистанции. Этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства: примерная программа спортивной подготовки для

		детско-юношеских спортивных школ специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Ю.М. Портнов и др. М. Советский спорт, 2004.-88 с. 11. Чеснокова Н.Н. Легкая атлетика.-Москва: Физическая культура ,2010 12. Лахов В.И Легкая атлетика.-Москва: Советский спорт, 2003 13. Жилкин А.И Легкая атлетика. - Москва :Академия, 2003 14. Валерий Сечкин Легкая атлетика. - Москва: Спорт,2004
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Шахматы»	1.Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы - Приказ Минспорта России № 952 от 9.11.2022 г. 2.Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «шахматы» утвержденной приказом Минспорта России от 20.12.2022 N 1276 3.Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 4.Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007г. N 3 29-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации". 5.Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». 6.Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки». 7.Приказ министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); 8.Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. № 631н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями); 9.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».» в редакции ФЗ от 13.01.1996 г. № 12 – ФЗ 10.А.Карпов «Оценка позиции и план» Москва, 2007 11.В.Конотоп, С.Конотоп «Тесты по тактике» Москва, 2008 12.Я.Нейштадт «Ваш решающий ход» Москва, 2009 13.Г.Каспаров «Мой шахматный путь» Москва, 2011 14.В.Конотоп, С.Конотоп «Тесты по эндшпилю» Москва, 2013 15.В.Голенищев «Программа подготовки шахматистов 3 – 4 разрядов», издание Всероссийского шахматного клуба, Москва, 2000 г. 16.В.Голенищев «Программа подготовки шахматистов 2 разряда», издательство «Советская Россия», Москва, 1979 г. 17.В.Голенищев «Программа подготовки шахматистов 1 разряда», издательство «Советская Россия», Москва, 1980 г.

		18.Эм. Ласкер «Учебник шахматной игры», издательство «Терра – Спорт», Москва, 2001 г. 19.П.А.Романовский «Миттельшпиль», издательство «Физкультура и спорт», Москва, 1960 г. 20.А.С.Суэтин «Дебют и миттельшпиль», издательство «Беларусь», Минск, 1980 г. 21.Ю.Авербах «Шахматные окончания», издательство «Физкультура и спорт», Москва, 1982 г. 22.М.И. Шерешевский «Стратегия эндшпиля», издательство «Физкультура и спорт», Москва, 1988 г.
3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Художественная гимнастика»	1.Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта художественная гимнастика - Приказ Минспорта России № 984 от 15.11.2022 г. 2.Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика» утвержденной приказом Минспорта России от 22.12.2022 N 1350 3.Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 4.Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007г. N 3 29-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации". 5.Федеральный закон Российской Федерации от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». 6.Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки». 7.Приказ министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); 8.Приказ Минздрава России от 23.10.2020 г. № 631н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне(ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями); 9.Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». 10.Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1988. - 331 с. 11.Винер И.А. Подготовка высококвалифицированных спортсменок в художественной гимнастике: Автореф. Дис. Канд. Пед. Наук. – СПб., 2003.- 20 с. 12.Волков В.М. Восстановительные процессы в спорте. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 129 с. 13.Годик М.А Совершенствование силовых качеств // Современная система спортивной тренировки. - М.: "СААМ", 1995.

		14.Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта [Текст] / Г.Д.Горбунов. - 3-е изд., испр. – М.: Советский спорт, 2007. – 296 с.: ил. 15.Захаров Е.Н., Карасев А.В., Сафонов А.А. Энциклопедия физической подготовки: Методические основы развития физических качеств / Под общей ред. А.В. Карасева. - М.: Лептос, 1994. - 368 с. 16.Карпенко Л.А. Методика многолетней спортивной подготовки занимающихся художественной гимнастикой: Учеб. Пособие. СПб.: Издат-во СПБГАФК, 1998. - 26 с. 17.Никитушкин В.Г. Система подготовки спортивного резерва – М.: ВНИИФК, 1994. – 320 с. 18.Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 285 с. 19.Ростовцев В.Л. Современные технологии спортивных достижений. – М.: «ВНИИФК», 2007. – 199 с. 95 20.Суслов Ф.П., Сыч В.Л., Шустин Б.Н. Современная система спортивной тренировки. – М.: СААМ, 1995. – 445 с. 21.Хрущѐв С.В., Круглый М.М. Тренеру о юном спортсмене. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – 143 с. 22.Художественная гимнастика: учебник под ред. Л.А.Карпенко. Всероссийская федерация художественной гимнастики, – М.: 2003. - 381 с

VI. Диагностика результативности освоения программы

Основные формы подведения итогов реализации образовательной программы: соревнования, сдача контрольно-переводных нормативов, выполнение разрядных нормативов в соответствии со спецификой вида спорта.

МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» как учреждение физкультурно- спортивной направленности ежегодно сдает статистический отчеты по федеральным формам. Отчеты и материалы включают в себя результаты работы МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» по разным параметрам.

На основании данных отчетов и материалов, а также в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами выстраивается система показателей образовательных результатов МАУДО «ДЮСШ «ЦФР». (см. аналитический отчет, отчет по самообследованию учреждения и Публичный доклад).

Выполнение контрольно-переводных нормативов

В учебной программе по каждому виду спорта представлены тесты и контрольные нормативы, которые являются основой постоянного контроля за развитием физических качеств обучающихся и проводится 1-2 раза в год.

Выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов

Одним из показателей работы МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» является подготовка спортсменов-разрядников. Присвоение спортивных званий и разрядов осуществляется в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК), где определены нормы, выполнение которых необходимо для их присвоения для всех официально признанных видов спорта.

Результаты участия в соревнованиях разного уровня (кол-во принявших участие и количество занятых призовых мест)

Важной составляющей деятельности МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» являются р езультаты участия обучающихся в различных соревнованиях, где они показывают не только свои возможности, но и результаты учебных тренировок,

а также вклад тренера-преподавателя.

Подготовка членов сборной команды города, области

Одной из задач, стоящих перед МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», является подготовка спортивного резерва и членов сборной команды города, области, России.

VII. Ожидаемые результаты освоения программы.

Обучающиеся, окончившие МАУДО «ДЮСШ «ЦФР», это выпускники:

освоившие учебные программы по выбранному виду спорта;

овладевшие навыками спортивной деятельности по выбранному виду спорта;

выполнившие норматив II-I спортивного разряда, КМС;

овладевшие основами личной гигиены и здорового образа жизни.