

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода
График приема нормативов ВФСК ГТО на сентябрь 2019 года

№	Дата приема	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Степень
1	2,9,16,23,30	Приём нормативов ВФСК ГТО: подтягивание на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание - разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжки в длину с места	ЦТ (СОШ 37)	15.00-17.00	1-11
2	4,11,18	Прием нормативов в беге на 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 метров, смешанное передвижение, метание снаряда мяча 150 гр, снаряда 500,700 гр	Стадион СОШ № 37	14.30-17.00	1-11
3	5,12,19	Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовка)	ЦТ (СОШ 37)	15.00-17.00	3-11
4	13,27	Кросс по пересеченной местности 2, 3, 5 км, смешанное передвижение по пересеченной местности на 1,3 км, скандинавская ходьба на 3 км	Кремлевский парк	14.00-16.00	1-11
5	20-22	Прием нормативов в рамках Областной военно-спортивной игры "Орлёнок" - "Школа безопасности"	ОЛ "Парус" Крестецкий район		4-5
6	24-26	Прием нормативов в рамках городской военно-спортивной игры "Зарница -2019. Школа безопасности"	ДОЦ «Гверстянец» Крестецкий район		4-5
7	по заявкам	Приём нормативов ВФСК ГТО по заявкам спортивных клубов, учреждений и организаций Великого Новгорода	по согласованию	согласно заявок	6-11

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 2-3 дня до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную **заявку**, предоставить **копию страницы** из личного кабинета с фотографией (скриншот), **медицинский допуск** к выполнению нормативов комплекса ГТО. При отсутствии одного из документов участник не допускается к выполнению нормативов.