

Центр тестирования комплекса ГТО Великого Новгорода
График приема нормативов ВФСК ГТО на ноябрь 2023 года

№	Дата приема	Испытания ВФСК ГТО	Место проведения	Время проведения	Степень
1	Понедельник	Приём нормативов ВФСК ГТО: подтягивание на высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон, поднимание туловища, прыжок в длину с места	Школа № 37	14:30 - 16:30	1-11
2	Среда	Прием нормативов по бегу: 30, 60, 100, 1000, 1500, 2000, 3000 метров, челночный бег 3x10, смешанное передвижение	СОШ N37 (стадион)	15:00 - 17:00	1-11
3	Четверг	Прием нормативов по стрельбе из электронного оружия (винтовка)	Школа № 37	15.00-17.00	1-11
4	Пятница	Прием нормативов по бегу по пересеченной местности (кросс) на 1, 2, 3, 5 км, смешанное передвижение на 1000, 2000 метров Метание спортивных снарядов (мяч 150 грамм, граната 500, 700 грамм)	СОШ N37 (стадион)	15:00 - 17:00	1-11
5	по расписанию учреждения	Прием испытаний по плаванию	Бассейны: ГОАУ «СШ Спорт-индустрия» (ул. Космонавтов, 34), Дворец спорта «Химик» (ул. Десятинная,9)	по согласованию	1-11
6	1-2 ноября	Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках областного конкурса «Космическая олимпиада»	ЦСА, стадион «Школа № 37»	9:30 - 16:00	5-6
7	13-30 ноября	Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках регионального конкурса «Иду на рекорд в ГТО»	Школа № 37	по согласованию	5-14
8	15 ноября	Прием нормативов ВФСК ГТО в рамках городских соревнований по прикладным и техническим видам спорта, посвященные Всероссийскому Дню призывника	ФСК (ул. Вересова, 8)	10:30 - 12:00	5-7
9	25 ноября	Прием нормативов ВФСК ГТО по стрельбе на региональных соревнованиях по прикладным и техническим видам спорта	СОШ № 5 (Старая Русса)	10:00 - 16:00	5-7
10	по согласованию	Прием нормативов по самозащите без оружия (IV-IX степень) (для занимающихся контактными единоборствами)	Клуб спортивных единоборств «Искра» (ул. Псковская, д. 34а)	по согласованию	4-9

Для выполнения испытаний нормативов ВФСК ГТО необходимо за 2-3 дня до даты выполнения первого испытания подать коллективную или индивидуальную заявку, предоставить копию страницы из личного кабинета с фотографией (скриншот), медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО. При наличии действующего спортивного разряда - копию приказа о присвоении.

Контакты: Центр тестирования комплекса ГТО, СОШ №37, ул. Озерная, д. 13, раб. Тел.: 8-953-900-88-19, e-mail: ymovgto@mail.ru

Начальник Центра



Н.Ф. Ефимов