

ГРАФИК
проведения соревнований загородной спартакиады ДООЦ (лагерей) 2019 года

Детский оздоровительно-образовательный центр	Дата проведения	Время проведения	Программа
<p align="center">МАУДО ДООЦ «Былина» Новгородский район д. Красные Станки</p>	<p align="center">15 июля</p>	<p align="center">с 9.30 с 16.00</p>	<p>Бег 30 м - дети 9 - 12 лет Бег 60 м - дети 13-15 лет Подтягивание - мальчики 13-15 лет «Отжимание» - девочки и мальчики 9 - 12 лет Наклон - все участники Прыжок в длину с места - все участники Стрельба из электронного оружия-винтовка, из положения сидя за столом с опорой на локти, 3+ 5 выстрелов</p>
<p align="center">МАУДО ДООЦ «Зарница» Батецкий район д. Малые Торошковичи</p>	<p align="center">18 июля 19 июля</p>	<p align="center">с 10.30 с 16.30 с 9.30</p>	<p>Бег 30 м - дети 9 - 12 лет Бег 60 м - дети 13-15 лет Подтягивание - мальчики 13-15 лет «Отжимание» - девочки и мальчики 9 - 12 лет Наклон - все участники Прыжок в длину с места - все участники Стрельба из электронного оружия - винтовка, из положения сидя за столом с опорой на локти, 3+ 5 выстрелов</p>
<p align="center">МАУДО ДООЦ «Гверстянец» Крестецкий район д. Долгий Бор</p>	<p align="center">23 июля 24 июля</p>	<p align="center">с 10.30 с 16.30 с 9.30</p>	<p>Бег 30 м - дети 9 - 12 лет Бег 60 м - дети 13-15 лет Подтягивание - мальчики 13-15 лет «Отжимание» - девочки и мальчики 9 - 12 лет Наклон - все участники Прыжок в длину с места - все участники Стрельба из электронного оружия-винтовка, из положения сидя за столом с опорой на локти, 3+ 5 выстрелов</p>
<p align="center">МАУДО ДООЦ «Гверстянец» -филиал «Олимпиец» Окуловский район д. Перетно</p>	<p align="center">5 августа 6 августа</p>	<p align="center">с 10.30 с 16.30 с 9.30</p>	<p>Бег 30 м - дети 9 - 12 лет Бег 60 м - дети 13-15 лет Подтягивание - мальчики 13-15 лет «Отжимание» - девочки и мальчики 9 - 12 лет Наклон - все участники Прыжок в длину с места - все участники Стрельба из электронного оружия-винтовка, из положения сидя за столом с опорой на локти , 3+ 5 выстрелов</p>